



Bife empanado de forno

Ingredientes:

Bifes de carne magra temperado com sal e pimenta
Clara de ovo batida
Farinha de rosca integral
Salsinha



Bife empanado de forno

Modo de preparo:

Passe os bifes na clara. Separadamente, misture a salsinha com a farinha de rosca. Em seguida, passe os bifes na mistura.
Disponha numa forma antiaderente e leve ao forno médio até cozinhar.

